



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПА КОМПЛЕКСА GORKI GOLF & RESORT



Правила посещения СПА центра

1. Посещение СПА-центра запрещено лицам:

- имеющим открытые раны, с наложенными на части тела лангетами, бинтами, повязками, пластырями;
- страдающим лихорадкой, конъюнктивитом, кожными и инфекционными заболеваниями, а также другими заболеваниями, которые могут представлять собой угрозу санитарно-эпидемиологическому состоянию СПА-центра и (или) здоровью и/или жизни других Гостей;
- находящимся под воздействием алкогольных, наркотических или токсических средств, иных средств, понижающих реакцию организма на внешние раздражители;
- лицам с выраженными нарушениями психики или неадекватной реакцией;

2. В СПА-центре запрещается:

- находится в уличной обуви без бахил, а так же верхней одежде;
- входить на территорию бассейна или термозоны СПА с пакетами, сумками и прочими скоплениями вещей;
- находиться без купальных костюмов (купальников, плавок);
- ходить без обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности (в связи с возможностью получения травмы);
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- вести на территории отеля частную предпринимательскую и коммерческую деятельность;
- входить на территорию СПА-центра с любыми видами оружия, колющими и режущими предметами, взрывоопасными и легковоспламеняющимися веществами, наркотическими средствами;
- приносить на территорию СПА-центра продукты питания, безалкогольные и алкогольные напитки, приобретенные за его пределами;
- посещать СПА-центр с животными;
- курить и иным образом использовать табачные изделия, электронные сигареты или кальяны, иные приспособления, имитирующие курение или похожие на его действия на территории СПА-центра;
- выбрасывать мусор за пределами специально оборудованных мусорных контейнеров, сорить, нарушать общепринятые нормы поведения, небрежно относиться к пользованию оборудованием, имуществом СПА-центра;
- загрязнять воду, шуметь, бегать, прыгать, толкать других Гостей, нарушать общественный порядок;
- плавать в бассейне с распущенными волосами;
- пользоваться бассейном и джакузи в обуви;
- нарушать требования пожарной безопасности;
- беспокоить других Гостей СПА-центра;

- использовать веники, мази, крема и др. косметические средства;
- совершать действия, имитирующие поведение, демонстрация которого при детях не приветствуется обществом, а также действия, противоречащие принятым в обществе правилам поведения и нравственным нормам.

3. В СПА-центр запрещается приносить:

- представителей флоры и фауны, в том числе животных, птиц, рептилий и насекомых;
- все виды оружия, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые баллончики, электрошокеры и прочие), а также вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества;
- надувные круги, матрасы и прочее плавательное снаряжение, за исключением плавательного снаряжения для детей;
- напитки и еду, приобретенные за пределами СПА-центра (кроме специального детского питания для младенцев);
- колющие и режущие предметы, предметы из стекла и иные хрупкие предметы, от которых могут возникнуть осколки;
- игрушки, кроме надувных для плавания детей до 7 лет;
- алкоголь и иные влияющие на реакцию вещества;
- лекарства и медикаменты.

4. Перед входом в водную зону, а также после посещения саун Гость обязан принять душ.

5. Гость обязан выполнять требования и рекомендации работников СПА-центра.

Правила посещения бассейна СПА-центра

1. Перед посещением бассейна Гость обязан принять душ.

2. В бассейне запрещается:

- плавать с распущенными волосами;
- прыгать, нырять, погружаться иным способом в воду с бортиков бассейна (так как размеры бассейна не рассчитаны на подобные погружения и это может привести к травме), удерживать друг друга под водой, выполнять акробатические трюки, свистеть, кричать, петь, без повода звать на помощь, выражаться нецензурно, бегать, прыгать, толкаться, переносить детей на плечах или в других опасных при падении позах, ходить по решеткам, закрывающим переливные лотки бассейна, забираться на бортики бассейна, трубы и поручни, декоративные элементы интерьера;
- бегать по территории бассейна;
- плевать, сморкаться, допускать иные испражнения на пол и в воду, справлять естественную нужду вне туалетов;
- находиться на территории бассейна детям до 14-и лет, не

умеющих плавать без спасательных жилетов и сопровождения взрослых;

- использовать на территории бассейна радиоаппаратуру без наушников;
3. Для исключения травм Гостя и других Гостей при использовании бассейна запрещено пользоваться: любыми видами украшений и аксессуаров, в том числе заколками, серьгами, клипсами, цепочками, кулонами, ожерельями, кольцами, часами, браслетами и т.п.
 4. Взрослые сопровождающие обязаны обеспечить нахождение сопровождаемых или Подопечных лиц (детей) младше 10-ти лет, а также ростом ниже ватерлинии бассейна (информация о ватерлинии расположена у входа в бассейн) в плавательном снаряжении для детей: поясах, жилетах, нагрудниках или нарукавниках, обеспечивающих безопасность на воде.

Правила пользования саунами СПА-центра.

1. Перед посещением сауны СПА-центра Гости обязаны принять душ.

2. При использовании сауны Гость обязан неукоснительно следовать правилам, определенным для конкретной сауны, и инструкциям сотрудника (инструктора), в том числе:

- перед входом в сауну снять обувь и покрыть голову полотенцем для предупреждения перегрева;
- использовать одноразовые рулонные полотенца, исключая прямой контакт кожного покрова с полками и иными поверхностями (предварительно стелить полотенце или на сиденье для соблюдения личной гигиены);
- покинуть сауну при малейшем недомогании или ощущении дискомфорта;
- принимать душ после посещения саун, перед погружением в воду бассейна или джакузи.

3. При посещении саун СПА-центра запрещено:

- принимать пищу и употреблять напитки из стеклянной тары;
- самостоятельно наливать воду и ароматизаторы в отсек для камней в саунах;
- заносить пластиковые стаканчики в сауны;
- оставлять детей в сауне без присмотра родителей;
- находиться в украшениях;
- использовать мобильные телефоны и другую технику;
- самостоятельно регулировать температуру сауны или переключать любые приборы;
- прикасаться к тэнам, трубам, камням и другим паровым и нагревательным элементам;
- подходить с боков от чаши подачи пара, прислоняться к местам выхода пара, заходить за установленные ограничения;
- пользоваться вениками и другими банными

приспособлениями, кремами, парфюмерными ароматами, маслами, масками, скрабами, краской для волос;

- во избежание пожара накрывать нагревающие элементы посторонними предметами, сушить полотенца, бриться, стирать и сушить вещи, осуществлять другую деятельность, кроме парения.

4. Посещение саун СПА-центра находится полностью под контролем Гостя.

Правила пользования тренажерным залом СПА-Центра

1. К занятиям в тренажерном зале допускаются Гости только в чистой спортивной обуви и одежде.
2. Мобильный телефон Гостя должен быть переведен в беззвучный режим.
3. Во время тренировки Гость обязан использовать только личное полотенце.
4. Гости обязаны соблюдать чистоту в тренажерном зале.
5. В помещении тренажерного зала запрещается:
 - использовать самостоятельно без специального разрешения сотрудников СПА-центра технику, принесенную с собой;
 - производить физические упражнения вблизи зеркал, витражных остекленных дверей, оборудования, инвентаря;
6. Спортивное и иное оборудование зала должно использоваться в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.
7. В случае обнаружения неисправности оборудования Гостю рекомендуется незамедлительно сообщить об этом сотрудникам СПА-центра.
8. Гости обязаны бережно относиться к используемому инвентарю, аккуратно и бесшумно опускать используемые снаряды на пол.
9. Гости обязаны уважительно относиться к другим Гостям, находящимся в тренажерном зале.
10. Гости обязаны убирать за собой снаряды на место после их использования.
11. Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
12. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку. При любых травматических повреждениях во время занятий необходимо немедленно обратиться к сотрудникам СПА-центра.

Пожалуйста, обратитесь к администратору за полным перечнем правил посещения СПА комплекса Горки Гольф Курорта.