



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПА-ЦЕНТРА

«Горки Гольф Курорт»

**Внимательно изучите Правила до пользования услугами СПА-центра «Горки Гольф Курорт»
При нарушении настоящих Правил администрация СПА-центра имеет право отказать Гостю в
предоставлении услуг.**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения СПА-центра «Горки Гольф Курорт» (далее – «Правила») устанавливают порядок оказания услуг посетителям (далее – «Гости») СПА-центра «Горки Гольф Курорт» (далее – «СПА-центр»), обязательные требования безопасности, гигиены и прочие требования, обязательные для соблюдения Гостями, права, обязанности и пределы ответственности администрации СПА-центра и Гостей, условия оказания услуг СПА и дополнительных услуг. СПА-центр «Горки Гольф Курорт» - СПА комплекс, расположенный по адресу: 188523, Ленинградская область, Ломоносовский район, Лопухинское сельское поселение, территория Горки Гольф Курорт, стр. 2.

1.2. Режим работы СПА-центра – ежедневно, с 09:00 до 23:00. Информация обо всех изменениях режима работы СПА-центра подлежит размещению на информационном стенде СПА-центра за 24 (двадцать четыре) часа до начала срока действия соответствующих изменений. По согласованию с администрацией курорта СПА-центр может быть закрыт для проведения частного мероприятия.

1.3. Информация о требованиях и рекомендациях, соблюдаемых при посещении СПА-центра и использовании его оснащения, содержится в настоящих Правилах, размещенных на информационном стенде СПА-центра на стойке регистрации и обслуживания Гостей, а также на таблицах и информационных стендах, размещенных на территории СПА-центра. За разъяснениями о содержании этих требований можно обратиться к сотрудникам СПА-центра.

1.4. Перед посещением СПА-центра каждый (без исключения) Гость обязан внимательно ознакомиться с Правилами, получить, если требуется, разъяснения, необходимые для надлежащего исполнения Правил им и лицам, за которых Гость несет ответственность (далее – «Подопечные лица»), а также подписать документ по форме Приложения № 1 к настоящим Правилам (далее – «Карта гостя») о том, что Гость ознакомлен с Правилами и обязуется их соблюдать. Вход в СПА-центр предоставляется Гостям только после ознакомления Гостей с требованиями настоящих Правил и подписания Карты гостя.

1.5. Правила должны безоговорочно соблюдаться всеми лицами, находящимися на территории СПА-центра вне зависимости от их возраста. Каждый Гость также обязан безоговорочно выполнять указания сотрудников и инструкторов (спасателей). Администрация СПА-центра не несет ответственности за негативные последствия, вызванные несоблюдением Правил, игнорированием содержащихся в них требований или указаний, получаемых от сотрудников и инструкторов (спасателей). По требованию администрации СПА-центра Гость, отказывающийся выполнять Правила и (или)



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

указания по безопасному нахождению на территории СПА-центра, обязан незамедлительно покинуть территорию СПА-Центра.

1.6. Перед посещением СПА-центра каждый Гость должен оценить свое состояние здоровья на предмет соответствия условиям пребывания в СПА-центре, физические и психоэмоциональные возможности, умение плавать в отношении себя и Подопечных лиц (детей). Территория СПА-центра является зоной повышенного риска получения травм. Каждый Гость, получая право на посещение СПА-центра, подписывая Карту гостя, подтверждает, что он ознакомился с Правилами, согласен с ними и обязуется их безоговорочно исполнять, осознает последствия нарушения Правил, если необходимо – заручиться согласием своих законных представителей, а также добровольно принимает на себя риски, связанные с посещением СПА-центра им и его Подопечными лицами. Гость по требованию администрации СПА-центра обязан оформить такое подтверждение письменно путем заполнения и подписания соответствующей расписки в Карте гостя.

1.7. Несоввершеннолетние лица в возрасте до 14 лет могут посещать СПА-центр только в сопровождении совершеннолетних лиц (старше 18 лет), имеющих право на их сопровождение путем предоставления оригинала свидетельства о рождении и (или) иного документа (расписка от родителей, написанная в произвольной форме, заверенная их подписями), подтверждающего права на сопровождение ребенка. Администрация СПА-центра вправе отказать в посещении СПА-центра лицу, которое не может подтвердить свою личность, в том числе возраст, или наличие прав на сопровождение находящегося с ним ребенка.

1.8. Прейскурант цен на услуги СПА-центра, информация об акциях и специальных предложениях размещена на информационном стенде СПА-центра.

1.9. Услуги, включенные в стоимость посещения СПА-центра:

- тренажерный зал;
- бассейн;
- джакузи;
- сауна финская и русская парная;
- пользование полотенцем, халатом и тапочками.

1.10. Услуги, предоставляемые СПА-центром за дополнительную плату:

- услуги массажиста;
- услуги массажа в номере;
- аренда парной;
- аренда бассейна.



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

1.11. Услуги, указанные в п. 1.9 настоящих Правил, предоставляются Гостям, проживающим в гостинице «Горки Гольф Курорт» (далее – «Гостиница»), за дополнительную плату.

1.12. После оплаты услуг на кассе ресепшен отеля, Гостю предоставляется ключ от персонального шкафчика в СПА зоне. Ключ является собственностью СПА-центра и подлежит возврату при выходе из СПА-центра. За утерю ключа Гость компенсирует его стоимость в размере 1 000 (одна тысяча) рублей.

1.13. Время разового посещения Гостем СПА-центра регламентируется тарифом, по которому Гость посещает СПА-Центр.

1.14. Администрация СПА-центра не несет ответственности за оставленные без присмотра личные вещи Гостя.

1.15. Посещение СПА-центра запрещено лицам:

- имеющим открытые раны, с наложенными на части тела лангетами, бинтами, повязками, пластырями;
- страдающим лихорадкой, конъюнктивитом, кожными и инфекционными заболеваниями, а также другими заболеваниями, которые могут представлять собой угрозу санитарно-эпидемиологическому состоянию СПА-центра и (или) здоровью и/или жизни других Гостей;
- находящимся под воздействием алкогольных, наркотических или токсических средств, иных средств, понижающих реакцию организма на внешние раздражители;
- лицам с выраженными нарушениями психики или неадекватной реакцией;

Администрация СПА-центра вправе отказать в посещении СПА-центра любому лицу, на которого распространяются запреты, установленные Правилами, а также любому лицу, чье состояние и (или) поведение может представлять собой угрозу общественному порядку, имуществу, безопасности, санитарно-гигиеническому благополучию на территории СПА-центра или здоровью других Гостей, и/или противоречит принятым в обществе правилам поведения и морали.

1.16. Администрация СПА-центра рекомендует воздержаться от посещения СПА:

- беременным женщинам, имеющим любые осложнения или особенности протекания беременности;
- лицам с грудными детьми;
- лицам с кардиостимулятором и сердечно-сосудистыми заболеваниями, с нестабильным кровяным давлением;
- лицам с повышенной чувствительностью кожи к хлорированной воде и хлорсодержащим элементам;
- лицам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в период обострения



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

хронических заболеваний или прохождения курса лечения/реабилитации в связи с недавними травмами, не переносящим физических нагрузок за пределами обычных бытовых нагрузок;

- лицам с психоневрологическими заболеваниями, а также лицам, подверженным сильным эмоциональным реакциям;
- лицам, подверженным сильным аллергическим реакциям;
- с другими заболеваниями или особенностями, которые могут обостриться и (или) привести к негативным реакциям организма во время пользования бассейнами, саунами и другим оснащением СПА-центра.

Администрация не несет ответственности за негативные последствия, вызванные игнорированием содержащихся в Правилах рекомендаций.

1.17. В СПА-центре запрещается:

- входить в любые служебные и прочие технические помещения, обозначенные соответствующими табличками, не предназначенные для Гостей;
- находиться на территории СПА-центра в нерабочие часы;
- находиться в уличной обуви без бахил;
- входить на территорию бассейна или термозоны СПА с пакетами, сумками и прочими скоплениями вещей;
- находиться без купальных костюмов (купальников, плавок);
- ходить без обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности (в связи с возможностью получения травмы);
- сходить за пределы ковриков и анти скользящих дорожек расположенных на территории СПА-центра
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- вести на территории отеля частную предпринимательскую и коммерческую деятельность;
- входить на территорию СПА-центра с любыми видами оружия, колющими и режущими предметами, взрывоопасными и легковоспламеняющимися веществами, наркотическими средствами;
- приносить на территорию СПА-центра продукты питания, безалкогольные и алкогольные напитки, приобретенные за его пределами;
- посещать СПА-центр с животными;
- курить и иным образом использовать табачные изделия, электронные сигареты или кальяны, иные приспособления, имитирующие курение или похожие на его действия на территории СПА-центра;
- выбрасывать мусор за пределами специально оборудованных мусорных контейнеров, сорить, нарушать общепринятые нормы поведения, небрежно относиться к пользованию оборудованием, имуществом СПА-центра;



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

- загрязнять воду, шуметь, бегать, прыгать, толкать других Гостей, нарушать общественный порядок;
- плавать в бассейне с распущенными волосами;
- пользоваться бассейном и джакузи в обуви;
- нарушать требования пожарной безопасности;
- беспокоить других Гостей СПА-центра;
- использовать веники, мази, крема и др. косметические средства;
- совершать действия, имитирующие поведение, демонстрация которого при детях не приветствуется обществом, а также действия, противоречащие принятым в обществе правилам поведения и нравственным нормам.

1.18. В СПА-центр запрещается приносить:

- представителей флоры и фауны, в том числе животных, птиц, рептилий и насекомых;
- все виды оружия, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые баллончики, электрошокеры и прочие), а также вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества;
- надувные круги, матрасы и прочее плавательное снаряжение, за исключением плавательного снаряжения для детей;
- напитки и еду, приобретенные за пределами СПА-центра (кроме специального детского питания для младенцев);
- колющие и режущие предметы, предметы из стекла и иные хрупкие предметы, от которых могут возникнуть осколки;
- игрушки, кроме надувных для плавания детей до 7 лет;
- алкоголь и иные влияющие на реакцию вещества;
- лекарства и медикаменты.

1.19. Перед входом в водную зону, а также после посещения саун Гость обязан принять душ.

1.20. Гость обязан выполнять требования и рекомендации работников СПА-центра.

1.21. Гость имеет право оставлять ценные вещи на хранение в сейфе на стойке регистрации и обслуживания Гостей.

1.22. Гости обязаны бережно относиться к имуществу СПА-центра, вернуть его после использования в том же количестве и состоянии, в котором оно было получено Гостем.

1.23. В случае утраты или повреждения имущества СПА-центра, Гость обязан возместить СПА-центру причиненный ущерб в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.24. В случае нарушения Гостем настоящих Правил Администрация СПА-центра вправе потребовать от Гостя немедленно покинуть территорию СПА-центра. При этом стоимость посещения



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

СПА-центра возврату не подлежит.

1.25. На территории СПА-центра ведется видеонаблюдение.

1.26. Претензии в связи с посещением СПА-центра принимаются и рассматриваются администрацией СПА-центра в соответствии с требованиями законодательства РФ о защите прав потребителей.

1.27. Администрация СПА-центра имеет право вносить в настоящие Правила изменения и дополнения.

1.28. Книга отзывов и предложений находится на стойке регистрации и обслуживания Гостей СПА-центра.

1.29. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральными Законами Российской Федерации, а именно с Законом РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» и Постановлением Российской Федерации от 15.08.1997 г. № 1025 «Об утверждении правил бытового обслуживания населения в Российской Федерации».

2. Правила посещения СПА-центра несовершеннолетними детьми

2.1. Несовершеннолетние Гости младше 14 (четырнадцати) лет без сопровождения взрослых (которые в Правилах именуется как совершеннолетние Гости старше 18 лет) в СПА-центр не допускаются. Взрослые Гости несут полную ответственность за сопровождаемых ими Подопечных лиц (детей) во время посещения СПА-центра, в том числе за состояние здоровья Подопечных лиц (детей), их безопасность, адекватное поведение, соблюдение ими Правил. По требованию администрации СПА-центра сопровождающие Подопечных лиц (детей) Гости обязаны в соответствии с Правилами предъявить документы и заполнить Карту гостя, подтверждающей ознакомление с Правилами и принятие рисков, связанных с посещением СПА-центра.

2.2. Несовершеннолетние Гости в возрасте от 14 до 18 лет (далее – «Подростки») имеют право посещать СПА-центр самостоятельно, соблюдая все требования Правил, предъявляемые к совершеннолетним Гостям. При этом Подростки обязаны внимательно ознакомиться с настоящими Правилами, осознать все риски пребывания в СПА-центре для совершеннолетних Гостей, обсудить эти риски и возможность посещения СПА-центра со своими родителями (законными представителями), получить согласие от своих родителей (законных представителей).

2.3. Администрация СПА-центра при посещении Подростками СПА-центра вправе потребовать предъявить паспорт или иной документ, подтверждающий личность, а также заполнить Карту гостя, подтверждающую ознакомление с Правилами, согласование с законными представителями и принятие рисков, связанных с посещением СПА-центра.

2.4. Группы несовершеннолетних детей младше 14 лет допускаются в СПА-центр при условии сопровождения взрослыми на следующих условиях: 1 (один) взрослый может сопровождать не более 3-х детей в возрасте от 0 до 14 лет.



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

2.5. Взрослые Гости обязаны постоянно следить за состоянием, поведением и местонахождением сопровождаемых Подопечных лиц (детей) на территории СПА-центра, никогда не оставлять сопровождаемых Подопечных лиц (детей) без присмотра. В случае причинения ущерба здоровью

несовершеннолетнему лицу (лицам) в результате нарушения настоящих Правил, всю ответственность несет сопровождающий Гость.

3. Правила посещения бассейна СПА-центра

3.1. Перед посещением бассейна Гости обязаны ознакомиться с инструкциями по его использованию, а также ознакомиться с правилами и рекомендациями по безопасному поведению на воде от сотрудников бассейна СПА-центра. Риски получения травм, причинения ущерба, а также иные риски, связанные с игнорированием рекомендаций и требований сотрудников бассейна СПА-центра возлагаются наGuestей.

3.2. Перед посещением бассейна Гость обязан принять душ.

3.3. Посещение бассейна запрещено лицам:

- имеющим кожные заболевания, открытые раны, с наложенными на части тела лангетами, бинтами, повязками, пластырями;
- страдающим лихорадкой, конъюнктивитом, кожными, инфекционными заболеваниями или другими недугами и заболеваниями, которые могут представлять собой угрозу санитарно-эпидемиологическому состоянию СПА-центра, а также угрозу здоровью и/или жизни других Guestей;
- находящимся под воздействием алкогольных, наркотических и/или токсических средств, иных средств, понижающих реакцию организма на внешние раздражители;
- с выраженными нарушениями психики или неадекватной реакцией.

3.4. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма и специальной сменной обуви.

3.5. В бассейне запрещается:

- находиться женщинам без верхней части купальника (топлес);
- находиться в бассейне с едой, напитками, жевательными резинками;
- плавать с распущенными волосами;
- прыгать, нырять, погружаться иным способом в воду с бортиков бассейна (так как размеры бассейна не рассчитаны на подобные погружения и это может привести к травме), удерживать друг друга под водой, выполнять акробатические трюки, свистеть, кричать, петь, без повода звать на помощь, выражаться нецензурно, бегать, прыгать, толкаться, переносить детей на плечах или в других опасных при падении позах, ходить по решеткам, закрывающим переливные лотки бассейна, забираться на бортики бассейна, трубы и поручни, декоративные элементы интерьера, привлекать к себе внимание без причины и совершать действия, которые



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

могут привести к получению травмы, причинению ущерба, вызывать испуг, другую стрессовую реакцию;

- проявлять избыточную активность, в том числе допускать избыточную активность сопровождаемых Подопечных лиц, или совершать действия, которые могут представлять опасность для окружающих;
- ходить без обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности (в связи с возможностью получения травмы);
- находиться на территории бассейна в верхней одежде;
- бегать по территории бассейна;
- пользоваться бассейном в состоянии любой степени алкогольного или иного опьянения, под воздействием препаратов, которые влияют на реакцию;
- плевать, сморкаться, допускать иные испражнения на пол и в воду, справлять естественную нужду вне туалетов;
- находиться на территории бассейна детям до 14-и лет, не умеющих плавать без спасательных жилетов и сопровождения взрослых;
- запрещается оставлять детей в возрасте до 14-и лет в бассейне без присмотра взрослых сопровождающих;
- использовать на территории бассейна радиоаппаратуру без наушников;
- приходить в бассейн с животными, птицами, рептилиями и т.п.;
- использовать маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла.

3.6. Для исключения травм Гостя и другихGuestов при использовании бассейна запрещено пользоваться: любыми видами украшений и аксессуаров, в том числе заколками, серьгами, клипсами, цепочками, кулонами, ожерельями, кольцами, часами, браслетами и т.п.

3.7. Взрослые сопровождающие обязаны постоянно следить за состоянием, поведением и местонахождением сопровождаемых Подопечных лиц (детей) на территории СПА-центра, никогда не оставлять сопровождаемых Подопечных лиц (детей) без присмотра.

3.8. Взрослые сопровождающие обязаны обеспечить нахождение сопровождаемых или Подопечных лиц (детей) младше 10-ти лет, а также ростом ниже ватерлинии бассейна (информация о ватерлинии расположена у входа в бассейн) в плавательном снаряжении для детей: поясах, жилетах, нагрудниках или нарукавниках, обеспечивающих безопасность на воде.

3.9. Гость обязан входить в бассейн по специальным лестницам и спускам, которыми оборудован бассейн. Спускаться необходимо не спеша, держась за перила.

3.10. Если количество находящихся в бассейне Guestов превышает максимальное допустимое для бассейна количество, доступ Guestов в бассейн может быть прекращен, пока количество Guestов бассейна не уменьшится.

3.11. Передвижения по помещению бассейна должны быть осторожными, во избежание падения на мокром полу.

3.12. При малейшей травме Guestу рекомендуется обратиться к администратору,



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

обслуживающему персоналу.

3.13. Лицам, не умеющим плавать, запрещено находиться в бассейне вдали от борта бассейна

или входа в него, исключая для себя возможность в любой момент ухватиться за опору.

3.14. Помимо настоящих правил пользования бассейном СПА-центра, Гость обязан неукоснительно следовать общим Правилам посещения СПА-центра «Горки Гольф Курорт».

4. Правила пользования саунами СПА-центра.

4.1. Посещение саун в СПА-центре разрешается только тем лицам, чье физическое и психическое состояние позволяет без вреда для здоровья и психоэмоционального статуса испытывать воздействие высоких и низких температур, стремительного перепада температур. Сауны не предназначены для посещения Гостями, имеющими проблемы с сердцем, сосудами, давлением, иные медицинские противопоказания, чувствительными к температурному режиму окружающей среды и перепадам температур, беременными женщинами и детьми.

4.2. Противопоказания для посещения саун СПА-центра: острые заболевания инфекционной и иной формы, лихорадка (повышение температуры), выраженный атеросклероз сосудов с поражением различных систем и органов, активный туберкулез, инфекционные заболевания кожи, злокачественные новообразования, склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям, выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреоз, выраженная глаукома, психозы и психопатии.

4.3. Перед посещением сауны СПА-центра Гости обязаны принять душ.

4.4. При использовании сауны Гость обязан неукоснительно следовать правилам, определенным для конкретной сауны, и инструкциям сотрудника (инструктора), в том числе:

- перед входом в сауну снять обувь и покрыть голову полотенцем для предупреждения перегрева;
- использовать одноразовые рулонные полотенца, исключая прямой контакт кожного покрова с полками и иными поверхностями (предварительно стелить полотенце или на сиденье для соблюдения личной гигиены);
- первый заход в сауну должен длиться не более 5-10 минут, в зависимости от состояния организма, затем необходим перерыв не менее 20 минут. Второй и третий заход в сауну допускается только при удовлетворительном самочувствии и должны длиться не более 10-



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

15 минут;

- покинуть сауну при малейшем недомогании или ощущении дискомфорта;
- принимать душ после посещения саун, перед погружением в воду бассейна или джакузи.

4.5. При посещении саун СПА-центра запрещено:

- принимать пищу и употреблять напитки из стеклянной тары;
- находиться под воздействием препаратов, которые понижают реакцию, в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения;
- самостоятельно наливать воду и ароматизаторы в отсек для камней в саунах;
- заносить пластиковые стаканчики в сауны;
- оставлять детей в сауне без присмотра родителей;
- находиться в украшениях;
- использовать мобильные телефоны и другую технику;
- самостоятельно регулировать температуру сауны или переключать любые приборы;
- прикасаться к тэнам, трубам, камням и другим паровым и нагревательным элементам;
- подходить с боков от чаши подачи пара, прислоняться к местам выхода пара, заходить за установленные ограничения;
- пользоваться вениками и другими банными приспособлениями, кремами, парфюмерными ароматами, маслами, масками, скрабами, краской для волос;
- во избежание пожара накрывать нагревающие элементы посторонними предметами, сушить полотенца, бриться, стирать и сушить вещи, осуществлять другую деятельность, кроме парения.

4.6. Режим работы СПА-центра - с 09:00 до 23.00.

4.7. Посещение детьми в возрасте до 14 лет саун СПА-центра разрешено только в сопровождении взрослых.

4.8. Посещение саун СПА-центра находится полностью под контролем Гостя.

4.9. **Внимание!** Слишком долгое пребывание в сауне вызывает повышение температуры тела, обезвоживание организма, сгущение крови и затруднение кровотока, что может оказаться опасным для здоровья Гостя.

4.10. Помимо настоящих правил пользования саунами СПА-центра Гость обязан неукоснительно следовать общим правилам посещения СПА-центра «Горки Гольф Курорт».



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

5. Правила пользования тренажерным залом СПА-Центра

5.1. При первом посещении Тренажерного зала СПА-центра Гостю рекомендуется получить у администратора отеля инструктаж по мерам безопасности про проведение занятий и использованию оборудования.

5.2. К занятиям в тренажерном зале не допускаются дети младше 10 лет. При посещении тренажерного зала детьми с 10-и до 14-и лет взрослыми сопровождающими лицами, которые сами не участвуют в тренировке, предоставляется право присутствовать при проведении тренировки. Форма одежды присутствующего при проведении тренировки сопровождающего лица должна соответствовать требованиям, предъявляемым к одежде посетителей тренажерного зала. Ответственность за ребенка, участвующем в тренировке возлагается на сопровождающее лицо.

5.3. К занятиям в тренажерном зале допускаются Гости только в чистой спортивной обуви и одежде.

5.4. Мобильный телефон Гостя должен быть переведен в беззвучный режим.

5.5. Во время тренировки Гость обязан использовать только личное полотенце.

5.6. Гости обязаны соблюдать чистоту в тренажерном зале.

5.7. В помещении тренажерного зала запрещается:

- использовать самостоятельно без специального разрешения сотрудников СПА-центра технику, принесенную с собой;
- производить физические упражнения вблизи зеркал, витражных остекленных дверей, оборудования, инвентаря;
- проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим Гостям;
- передвигать тренажеры и иное оборудование без разрешения инструктора или администратора.

5.8. В течение занятий рекомендуется самостоятельно следить за своим самочувствием и подбирать нагрузку, соответствующую уровню физической подготовленности Гостя. Персонал СПА-центра не несет ответственность за состояние здоровья Гостей и возможных травм при посещении тренажерного зала.

5.9. Спортивное и иное оборудование зала должно использоваться в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению.

5.10. В случае обнаружения неисправности оборудования Гостю рекомендуется незамедлительно сообщить об этом сотрудникам СПА-центра.

5.11. Гости обязаны бережно относиться к используемому инвентарю, аккуратно и бесшумно опускать используемые снаряды на пол.

5.12. Гости обязаны уважительно относиться к другим Гостям, находящимся в тренажерном зале.

5.13. Гости обязаны убирать за собой снаряды на место после их использования.

5.14. Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.



Индекс: 188523,
Россия, Ленинградская
область,
Ломоносовский
район, п.
Горки Гольф, стр. 2

Почтовый адрес:
Индекс: 199004,
Россия,
г. Санкт-Петербург,
Биржевой пер., 2-4

+7 812 318 09 90
www.gorkigolf.ru
reception@gorkigolf.ru

5.15. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку. При любых травматических повреждениях во время занятий необходимо немедленно обратиться к сотрудникам СПА-центра.

5.16. Помимо настоящих правил пользования тренажерным залом СПА-центра, Гость обязан неукоснительно следовать общим правилам посещения СПА-центра «Горки Гольф Курорт».

6. Порядок поведения при получении травм и иных чрезвычайных ситуациях

6.1. При получении травмы, ощущения недомогания или дискомфорта, обнаружения иных чрезвычайных признаков у себя или сопровождаемого Подопечного лица, Гость обязан подать сигнал о помощи или другим способом обратиться за помощью к ближайшему сотруднику СПА-центра и следовать его инструкциям.

6.2. При обнаружении несчастного случая, кражи, порчи имущества, иных необычных и чрезвычайных обстоятельств, Гость обязан незамедлительно сообщить об этом сотруднику СПА-центра и следовать его инструкциям. Если имеется необходимость, администрация СПА-центра вправе привлечь Гостя к составлению акта или предоставления пояснений относительно обнаруженных им обстоятельств.

6.3. При возникновении пожара, аварии, иной чрезвычайной ситуации Гостям необходимо сохранять спокойствие, по возможности присоединиться к ближайшему сотруднику СПА-центра, определить свое месторасположение и пути эвакуации в соответствии с ближайшим планом эвакуации, переместиться в безопасное место через эвакуационные выходы, и следуя указаниям сотрудников СПА-центра.

Разработал:

Управляющий отелем и клубным домом
Павловский И.В.

Согласовано:

Руководитель технической службы
Баранчуков А.К.